

## Praktisch

### Waar & wanneer?

CGG Kempen  
Woensdagnamiddag (1,5u).  
Een doorlopend aanbod met vaste instapmomenten.

### Kostprijs?

Je betaalt 11 euro per sessie. Wanneer je in aanmerking komt voor een verminderd tarief betaal je 4 euro per sessie.

Dit zal de hulpverlener met jou bespreken.

### Inschrijven?

De verwijzer kan aanmelden bij het aanmeldpunt GGZ voor kinderen en jongeren op het nummer 014/970067. Er wordt dan ingeschat of dit aanbod geschikt kan zijn voor jou.

Kort voor het instapmoment nodigen de betrokken hulpverleners je samen met jouw ouders uit voor een kennismakingsgesprek waarin uitleg gegeven wordt over de groep en stilgestaan wordt bij vragen en motivatie.

### Vragen?

Als je nog vragen hebt of als er iets niet duidelijk is, aarzel dan niet om telefonisch contact op te nemen met het onthaal op nummer 014/410967.

## Contact

☎ 014 41 09 67  
✉ [info@cggkempen.be](mailto:info@cggkempen.be)  
🌐 [www.cggkempen.be](http://www.cggkempen.be)



## GESPREGSGROEP

*Voor jongens en meisjes  
tussen 15 en 18 jaar*



## Voor wie?

### Tal van jongeren...

Misschien ben jij af en toe de weg kwijt. Stel je jezelf de vraag hoe je je weer beter kan voelen? Of er anderen zijn die hetzelfde ervaren? Hoe iemand anders met een situatie zou omgaan?

Misschien worstel je wel sterk met wie je bent, waar je naar toe wil en hoe je jezelf kan verhouden t.o.v. anderen?

Misschien is er je iets naars overkomen, en wil je er wel over spreken, maar weet je niet goed hoe hier aan te beginnen?

Misschien wil je graag oefenen, oefenen in het omgaan met anderen. In het vertellen

van je eigen mening in plaats van enkel te luisteren naar die van anderen?

Misschien vind je het moeilijk om aan anderen iets van je binnenkant te tonen en wil je hier wel stappen in zetten, zodat jij ook de steun kan krijgen die je nodig hebt en verdient.

---

*“Uiteindelijk word je toch...  
wie je zelf bent”*

*Loesje*

---

### Voor jongeren die...

Het aanbod is gericht op jongeren die vragen hebben of moeilijkheden ervaren op vlak van identiteit, sociale contacten, relaties, levensgebeurtenissen, omgaan met gevoelens, etc.

### Hoe wordt er gewerkt?

Samen (in overleg met de hulpverleners) gaan we op zoek naar jouw werkpunten en gaan we hiermee tijdens groepsgesprekken aan de slag. We vragen van alle jongeren de bereidheid om op een betrokken manier aanwezig te zijn en om na te denken of te spreken over hun eigen belevingen en gedrag.

We luisteren naar elkaar, geven of ontvangen steun en leren van elkaar.



Samen gaan we op zoek naar antwoorden die passen bij wie je bent en waar je naar toe wil.

Na een reeks groepsgesprekken (data worden vooraf vastgelegd) volgt er steeds een evaluatiemoment waarin samen nagedacht wordt over het vervolgtraject. Dit tijdstip kan tegelijkertijd gezien worden als een instapmoment voor nieuwe kandidaten of een uitstapmoment voor jongeren die de groep graag wensen te beëindigen.

Een groep bestaat uit minimum 4 en maximum 9 deelnemers en wordt begeleid door twee hulpverleners .