

VOOR WIE?

- Je piekert vaak en je voelt je depressief
- Je bent soms verlamd door angst
- Je hebt vaak conflicten met je ouders of andere volwassenen
- Je voelt je onbegrepen
- Je hebt het gevoel dat je niet bij de groep hoort, dat anderen je raar vinden
- Je hebt het gevoel dat je niet neen kan zeggen tegen extreme eisen en druk van anderen (op school, tijdens het uitgaan, op internet)
- Je vindt jezelf te dik en hebt eetproblemen
- Je krast jezelf
- Je hebt iets ergs meegemaakt en krijgt het niet verwerkt (scheiding, overlijden, pesterijen, seksueel misbruik...)
-

Soms heb je problemen (thuis, op school of elders) waardoor je je slecht voelt. Problemen kunnen veroorzaken dat je vaak verdrietig bent, vaak boos en zelfs agressief bent, vaak ruzie hebt, je punten op school achteruitgaat,...

*Als je tussen 12-18 jaar bent, kan je op het jongerenteam van het **DAGG** terecht met deze problemen om hierover te praten.*

HOE?

Wanneer je graag eens wilt komen praten, kunnen je ouders of jijzelf telefonisch aanmelden elke werkdag tussen 9u-17u en vrijdag tussen 9u-13u. Je kan ook aanmelden via onze website. Je krijgt dan zo snel mogelijk een eerste gesprek met een hulpverlener.

Tijdens dit eerste kennismakingsgesprek overloopt de hulpverlener



samen met jou de problemen en wordt er bekeken welke hulp je verwacht en of het DAGG jou kan verder helpen.

Daarna kan er een therapie worden opgestart. Tijdens de therapie helpt de hulpverlener je om te kijken naar je gevoelens en gedachten en brengt hij je krachten en kwetsbaarheden in kaart. Dit doet hij door met jou te praten of opdrachten te doen. Als je je gevoelens en gedachten beter begrijpt, kan je beter met de problemen omgaan.

Je kan op elk moment zelf aangeven dat je je beter voelt en de gesprekken niet meer nodig zijn.

Op de teamvergaderingen word je situatie regelmatig besproken. Vervolgens word jij op de hoogte gebracht van deze bespreking. Het team van het DAGG bestaat uit: een psychiater, psychologen, maatschappelijk werk(st)ers.

VERTROUWEN?

De gesprekken met de hulpverlener zijn vertrouwelijk. Alle hulpverleners op het DAGG zijn verbonden aan beroepsgeheim. Informatie wordt discreet en in vertrouwen behandeld. Voor meer informatie over je rechten kan je terecht op onze website of bij één van onze hulpverleners.

De hulpverlener kan ervoor kiezen om met je ouders een gesprek te hebben of met je school te overleggen. De therapeut kan immers je ouders en de school helpen om op een nieuwe manier met je om te gaan. Zo'n overleg gebeurt steeds in overleg met jou.

