

Buddy met een hart voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

Heb je een warm hart voor mensen met een psychische kwetsbaarheid? Spreek de rol van vrijetijdsmaatje je wel aan? Ben je geboeid door mensen en wil je graag in de ontmoeting met de ander je eigen blik op het leven verruimen? Dan ben je heel erg welkom bij Buddynamic, Buddywerking Brussel.

Bij Buddynamic, Buddywerking Brussel, staat ontmoeting en ontspanning centraal. Enkele keren per maand gaan jullie samen op stap in een ongedwongen sfeer. Jullie kiezen zelf waar jullie zin in hebben: de markt afschuimen, een terrasje doen, een wandeling of fietstochtje maken, een concert, theater- of filmvoorstelling meepikken, een sportactiviteit doen, een gezelschapspelletje spelen, een tentoonstelling bezoeken ... kortom, samen genieten van je vrije tijd en natuurlijk hoort daar ook een gezellige babbel bij.

Als buddy-vrijwilliger maak je een wereld van verschil in het leven van iemand die het psychisch moeilijk heeft en zich daardoor eenzaam en geïsoleerd voelt.

Taakomschrijving

- Een engagement van enkele uren om de twee à drie weken volgens je eigen planning, bij voorkeur voor (minstens) één jaar
- Initiatief nemen om een uitstapje of activiteit te plannen samen met jouw duo-maatje
- Een open, begripvolle en ondersteunende (maar niet sturende) houding t.a.v. de psychische kwetsbaarheid van jouw duo-maatje
- Vooral veel goesting om samen leuke dingen te doen en samen een stukje van de wereld te ontdekken

Profiel

- Nieuwsgierig en ruimdenkend zijn
- Open staan voor diversiteit
- Goed zijn in communicatie
- Warm aanwezig kunnen zijn
- Betrouwbaar en discreet zijn

Wat bieden we:

- Individuele coaching en evaluatiemomenten
- Ontmoetingsmomenten met andere buddy's
- Een keer per jaar een vorming rond een relevant thema
- Een verzekering en een forfaitaire onkostenvergoeding van 4 euro per contact

Meer info:

Heide Boonen
Brussel.buddynamic@buddywerking.be
0474/97.58.99
Ontmoetings- en dagactiviteitencentrum Den Teirling
Maesstraat 89
1050 Elsene

www.buddywerking.be

Buddywerking Vlaanderen en Brussel is een aanbod binnen de Geestelijke Gezondheidszorg voor volwassen personen met een psychiatrische problematiek of ernstige, chronische psychische kwetsbaarheid die hierdoor sociaal geïsoleerd zijn geraakt en dit graag willen doorbreken. Als u geïnteresseerd bent in het project als buddy-vrijwilliger of buddy-vrager aarzel dan niet om met ons contact op te nemen.