Aanmelden?

Neem telefonisch contact bij interesse.
Ook hulpverleners kunnen contact opnemen.

051 25 99 30

Tine De Backer
Justine Deltour

Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek om na te gaan of deze groepswerking een passend aanbod kan zijn.

WINGG

ontdek meer aanbod op

www.elpen.be

EersteLijnsPsychologische zorg
individuele of groepstherapie

Waar?

Roeselare
Voor de exacte locatie, gelieve te kijken op www.cgglargo.be

Kostprijs?

Het volledige traject is gratis.

Het kennismakingsgesprek, nabespreking en werkmateriaal zijn inbegrepen.

Diksmuide
Ieper
Roeselare
Veurne

Groeps-aanbod Emotie-coaching

Gericht op alle ouders (ook plus-, pleeg-, adoptie- en grootouders.)

CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
LARGO

Groepsaanbod Emotiecoaching

Als ouder wil je je kind een warm en veilig nest geven. Als je kind **psychisch kwetsbaar** is, dan vraagt dit om extra zorg. Ouders spelen een belangrijke rol in de begeleiding van hun kind.

Emoties staan centraal in het herstelproces, zowel emoties van jezelf als van je kind.
Maar emoties begrijpen én weten wat je kind nodig heeft, is soms een uitdaging.

Tijdens deze training krijg je **handvaten** aangereikt die bijdragen aan het herstel van psychische moeilijkheden bij je kind. Deze gaan verder dan gewone opvoedingstips omdat je in de opvoeding en zorg voor je kind met psychische problemen voor moeilijkere en uitzonderlijke uitdagingen staat.

De oudergroep kan tegelijk, voor of na een andere behandeling lopen van je kind.

Je sluit deze training af met kennis en vaardigheden over:

- emoties bij jezelf en je kind
- hoe je een betekenisvolle rol kunt spelen in het herstel van de psychische problemen bij je kind
- herstel van kwetsuren tussen jou en je kind
- inzicht in eigen emotionele blokkades die gezonde interactiepatronen tussen ouder en kind belemmeren
- negatief gedrag van je kind doorbreken en gezond emotioneel gedrag bevorderen
- … en met meer zelfvertrouwen over jouw rol als ouder

Voor wie?

Op deze training zijn alle soorten ouders welkom: (plus)ouders, adoptie-, pleeg- en grootouders.
De training is voor jou bedoeld als:

- je kind worstelt met psychische problemen
- je invloed wilt hebben op de psychische moeilijkheden
- je de band met je kind wilt herstellen of versterken
- je weer vertrouwen in jezelf wilt als ouder

Wanneer?

Tijdens 5 bijeenkomsten van 2u gaan we met andere ouders aan de slag met deze thema's.
De groep blijft steeds dezelfde en gebonden aan beroepsgeheim.
Check de website van CGG Largo voor concrete data:
www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/largo/zorg

