Wat kost het?

De kostprijs voor de ganse groepstraining bedraagt 88 euro.
Dit omvat 8 sessies,
inclusief het cursusmateriaal.

Aanvullend wordt er een intake- en afrondingsgesprek met ouders gepland.
De kostprijs hiervoor is telkens 11 euro.

Voor specifieke doelgroepen is een aanpassing van de bijdrage mogelijk.

Info en aanmeldingen

Voor aanmeldingen of meer info kan u telefonisch contact opnemen met Veerle Crombez.

Dit kan steeds vrijblijvend op het nummer 057 21 99 86.

Waar?

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg
Largo

Ieper

Diksmuidestraat 68 • 8900 Ieper
T 057 21 99 86
ieper@cgglargo.be

Het secretariaat is telefonisch bereikbaar
van maandag t.e.m. donderdag
8:30 – 12:00 en 13:00 – 17:00
op vrijdag tot 16:00

INFO
www.cgglargo.be

Diksmuide
Ieper
Roeselare
Veurne

SVT Training Sociale Vaardigheden voor kinderen van 5e en 6e leerjaar

CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
LARGO

Voor wie?

Kinderen uit het 5e en 6e leerjaar die moeilijkheden ondervinden in het sociaal functioneren.

Kinderen die bijvoorbeeld:
- zich vaak anders voelen dan anderen
- verlegen/teruggetrokken zijn en zich niet durven te uiten
- weinig zelfvertrouwen of een laag zelfbeeld hebben
- moeilijk vrienden kunnen maken en/of behouden
- moeite hebben met grenzen, zeer bepalend zijn, zich moeilijk aan spelregels kunnen houden
- ...

Het doel?

In een beperkte groep leren we een aantal vaardigheden die kunnen helpen om vlotter contacten te leggen met anderen, zich assertiever op te stellen enzoverder.
We ontdekken hoe emoties in elkaar zitten en hoe dit ons kan beïnvloeden.
We werken hierbij samen met de ruime omgeving van het kind zodat wat geleerd wordt binnen de groep ook daarbuiten toegepast kan worden.

De opdrachten die wekelijks worden meegegeven naar huis zijn hierbij ook belangrijk.

Hoe?

Aan de hand van interactieve en speelse oefeningen komen verschillende thema's aan bod.

Kinderen krijgen de kans om de volgende vaardigheden in te oefenen:
- geven en ontvangen van complimenten
- herkennen en omgaan met gevoelens
- gepast reageren op situaties vanuit beter inzicht in de samenhang tussen gedachten, gevoelens en gedrag
- nieuwe mensen leren kennen en vrienden maken
- samenwerken in groep
- opkomen voor jezelf
- hoe om te gaan met moeilijke situaties
- ...

Tijdens de sessies wordt voldoende stilgestaan bij de persoonlijke vragen en noden van ieder kind.

Als geheugensteuntje en oefenmateriaal krijgt ieder kind een werkmap die na elke sessie ook mag meegenomen worden naar huis.

Wanneer?

De groepsessies gaan wekelijks door van 13.00 uur tot 15.00 uur.

Inschrijven is mogelijk tot 7 januari 2027.

De training start op woensdag 20 januari 2027 en eindigt op woensdag 17 maart 2027.
Er gaan geen sessies door in de herfstvakantie.

Trainers

Maité Desmet
Klinisch Psycholoog

Veerle Crombez
Psychopedagogisch medewerker

