CENTRUM
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
VLAAMS-BRABANT OOST

DELTA

Een groep voor 65-plussers die samen willen stilstaan bij het leven en de weg die voor hen ligt.

“Wie ben ik nog?”

“Ik wil niemand tot last zijn”

“Is dit nu hoe mijn leven verder zal zijn?”

“Waar doe ik het nog voor?”

20 sessies op dinsdag vanaf 20 januari 2027

13u tot 14u30 · aan voordelig CGG-tarief

Kapucijnenvoer 16 – 3000 Leuven

Interesse?

Meld je aan via het onthaal van CGG VBO Leuven

leuven-vo@cgg-vbo.be · 016 71 33 10

CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG
VLAAMS-BRABANT OOST

Samen stilstaan. Samen stromen.

Ouder worden brengt veranderingen met zich mee. Soms zijn er verliezen, zoals bij een pensionering, een veranderende gezondheid, het afscheid van dierbaren of een kleiner sociaal netwerk. Wat vroeger vanzelfsprekend leek, kan veranderen. Soms vertraagt de stroom, soms gaat het te snel, en soms weet je even niet welke kant het uitgaat.

DELTA is een plek om:

- … stil te staan bij waar je vandaag bent, en terug te blikken op de weg die je hebt afgelegd
- … zicht te krijgen op de levensgebeurtenissen die je bedding hebben gevormd, op gemiste kansen en wat er verloren ging, maar ook op je kracht en op wat waardevol en betekenisvol is
- … te onderzoeken welke wegen er nog openliggen, en hoe je deze fase in je leven verder vorm wil geven.
- … te stromen met anderen, en samen te onderzoeken hoe je je beweegt in relaties.

Een rivier stroomt niet altijd rechtdoor. Soms wordt ze afgeremd, soms verandert haar bedding. En waar een rivier haar laatste fase ingaat, kan ze zich vertakken in verschillende stromen. Een *delta* is een vruchtbare plek waar verschillende wegen samenkomen en waar ruimte ontstaat voor leven en nieuwe kansen.

"Wat geeft jouw leven vandaag betekenis?"

“Je hoeft dit niet alleen te dragen”

"Ik herken dat ook."

“Welke richting wil jij nog uit?”

“Jouw verhaal mag er zijn”

Je hoeft niet te weten waar je uitkomt.

Je mag samen op zoek gaan naar wat jou opnieuw in beweging brengt.