

Themagroep voorjaar 2023

Team verslavingszorg

Psycho- educatieve groep voor context van volwassenen met een verslaving

CGG Kempen en CAW de Kempen organiseren een groepsaanbod voor de context van volwassenen met een verslaving. **Iedereen die zich zorgen maakt over iemand met een verslaving** in zijn/haar omgeving is welkom. Het kan gaan over mensen die verslaafd zijn aan alcohol, illegale middelen, gamen en/of gokken.

PROGRAMMA

- **20 februari 2023**
Wat is verslaving en wat is de rol van onze hersenen hierbij?
- **20 maart 2023**
Hoe kan je grenzen stellen en toch in verbinding blijven?
- **17 april 2023**
Waar bestraft de wet en waar helpt de wet?
- **15 mei 2023**
Getuigenis: hoe is het voor iemand om met een verslaving te leven?
- **19 juni 2023**
Zelfzorg: hoe kan ik omgaan met alle emoties?

Wat verteld wordt is vertrouwelijk, zodat de veiligheid gegarandeerd blijft.
Om diezelfde reden houden we de groep op een maximum van 12 deelnemers.

WAAR ?

CGG Kempen
Dorp 30
Oud-Turnhout

WANNEER?

Maandagavond
20 feb, 20 maart, 17 april,
15 mei en 19 juni
van 19u tot 21u

KOSTPRIJS

5 euro voor één sessie
25 euro voor de volledige reeks

CONTACT EN AANMELDEN

Voorafgaand aan de groepssessies nodigen we je uit voor een kort telefonisch kennismakingsgesprek.
Voor verdere vragen, opmerkingen of aanmeldingen, kan je steeds terecht bij:

context@cggkempen.be

Team Preventie: 014 41 09 67