



# TEAM STEMMINGSSTOORNISSEN

# Samen op weg

## NAAR HERSTEL EN GROEI

Team stemmingsstoornissen ondersteunt jongeren, jongvolwassenen (transitieleeftijd) en volwassenen die te maken hebben met stemmingsstoornissen, zoals depressieve klachten of stemmingswisselingen.

---



Vanuit een multidisciplinaire samenwerking — met psychologische, psychosociale, agogische en psychiatrische expertise — richten we ons op de factoren die een invloed hebben op het ontstaan en het voortduren van deze klachten. Samen met de cliënt werken we aan herstel, het versterken van veerkracht en het verbeteren van het dagelijks functioneren.

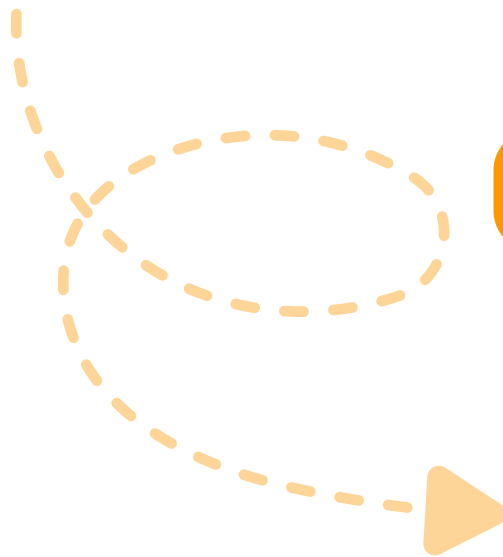
# Behandeltraject

## IN OVERLEG EN OP JOUW MAAT

In overleg met jou werken we een behandelplan op maat uit. We hechten hierbij ook belang aan een goede samenwerking met het bestaande netwerk. Indien mogelijk en wenselijk, betrekken we de huisarts om de begeleiding zo goed mogelijk af te stemmen. Op die manier bieden we een toegankelijke en afgestemde begeleiding.

### Aanmelding

Je ging al op gesprek bij iemand van het screenings - en oriëntatieteam. Daar luisterden ze naar jouw hulpvraag en keken ze welke hulp tijdens de wachttijd eventueel mogelijk was.



### Wachttijd

### Verkenningsfase

Bij jongeren en jongvolwassenen in de transitiefase betrekken we van bij de start van het traject ook de dichte context, zoals ouders of andere belangrijke steunfiguren. Zij worden ook actief betrokken bij het formuleren van de doelen en de opmaak van het behandelplan, zodat de aanpak gedragen wordt door alle betrokkenen en goed aansluit bij de leefomgeving van de jongere. Ook bij volwassen cliënten is er de mogelijkheid om belangrijke anderen te betrekken bij de opmaak van het behandelplan en/of de therapie.

Het behandelplan wordt regelmatig geëvalueerd en indien nodig bijgesteld, zodat het blijft aansluiten bij jouw noden en vooruitgang.

## Behandelfase

Nu is het tijd om aan de slag te gaan met jouw hulpvraag en doelen. Soms betrekken we andere diensten of vormen van ondersteuning wanneer we het gevoel hebben dat dit nodig is. We blijven het ook in deze fase belangrijk vinden om steunfiguren of mensen uit jouw netwerk te betrekken. Dit wordt altijd op voorhand besproken.

We bieden ook verschillende groepen aan:


- Groepstraining leren mentaliseren
- Groep voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen
- Sociale vaardigheidstraining
- Ouderschap in complexe scheiding
- ...

Bij een groep aansluiten, kan wel spannend zijn, maar tegelijk heel helpend om te voelen dat je er niet alleen in staat. Je kan het zien als een 'veilige oefenplaats' om aan de slag te gaan met jouw doelen, waarbij je kan leren van en met anderen.



## Afronding

Aan het einde van de begeleiding bekijken we samen hoe we het traject goed kunnen afronden. Als verdere begeleiding nog nodig is, zoeken we dit samen uit. We staan stil bij hoe je kan omgaan met mindere momenten. Indien nodig kan je nadien nog gebruikmaken van een aantal sessies in nazorg.



We bekijken samen regelmatig hoe het met je gaat en hoe de therapie volgens jou verloopt. Waar nodig passen we dingen aan.

# Onze visie

## DAAR STAAN WE VOOR, DAAR GAAN WE VOOR

In onze behandeling vertrekken we vanuit het aanbieden van een veilige, ondersteunende omgeving, waarin nabijheid, duidelijkheid en vertrouwen centraal staan. Binnen deze context brengen we samen met de cliënt klachten, gevoelens en moeilijke situaties stap voor stap in kaart en kijken naar de onderliggende samenhang ter verklaring hiervoor. We ondersteunen cliënten vanuit verschillende therapeutische kaders. Dit met als doel het ontwikkelen van concrete vaardigheden, het vinden van manieren om beter om te gaan met hun stemming en kwetsbaarheden en het aanpakken van terugkerende patronen. Daarbij houden we rekening met ieders tempo, draagkracht en levenscontext.

Contextueel werken vormt een essentieel onderdeel van onze aanpak. We hebben oog voor de ruimere leefomgeving van de cliënt en betrekken, waar mogelijk en wenselijk, belangrijke steunfiguren uit het netwerk. In dossiers van jongeren en jongvolwassenen in de transitieleeftijd doen we dit van bij de start van het traject. De context wordt actief betrokken bij het begrijpen van de moeilijkheden en, waar passend, ook bij het formuleren van doelen en het behandelplan. Zo zorgen we voor een gedragen aanpak die aansluit bij de leefwereld van de cliënt en die herstel duurzaam ondersteunt.

In samenwerking met de omgeving en betrokken partners werken we toe naar meer stabiliteit, veerkracht en herstel, met als doel het verbeteren van het dagelijks functioneren en de kwaliteit van leven.



# Praktisch

## DUIDELIJKE AFSPRAKEN GEVEN HOUVAST EN STRUCTUUR

### **Aanwezigheid**

Aanwezig zijn in de therapie is belangrijk voor je eigen proces. Door op de afgesproken momenten te komen, kan je verder bouwen op wat je leert. Zo geven je afspraken houvast en vergroten ze de kans op vooruitgang. Indien we merken dat de sessies regelmatig niet doorgaan, bekijken we het verdere verloop van het traject in het CGG.

### **Middelengebruik**

Het gebruik of bezit van alcohol en drugs is binnen het CGG niet toegestaan. Wanneer je onder invloed aanwezig bent, kan de sessie niet doorgaan. We vragen om hierover open en eerlijk te zijn, zodat we samen kunnen zoeken naar gepaste ondersteuning indien middelengebruik een probleem vormt.

### **Tarieven**

De intakegesprekken en behandelsessies worden gefinancierd door de Vlaamse overheid. Per sessie wordt een bijdrage gevraagd volgens de geldende regelgeving (€11). Personen met een verhoogde tegemoetkoming betalen een lager tarief (€4). Betaling gebeurt op het moment van de consultatie (Bancontact of Bancontact-applicatie).

### **Rechten en plichten**

Als cliënt heb je recht op privacy, duidelijke informatie en inspraak in je behandeltraject. Enkel na afstemming met de therapeut kunnen zaken doorgegeven worden. We verwachten dat je respectvol omgaat met medewerkers en andere cliënten en gemaakte afspraken naleeft. Meer informatie over de rechten van de patiënt vind je op het Vlaams Patiëntenplatform.

### **Privacy en inzage in jouw gegevens**

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld volgens de GDPR-wetgeving en onze medewerkers zijn gebonden aan een wettelijk vastgelegd beroepsgeheim. Informatie wordt enkel gedeeld met jouw toestemming of indien dit wettelijk verplicht is. Je hebt toegang tot het cliëntportaal waar je afspraken kan raadplegen en documenten kunnen gedeeld worden.

### **Teambespreking**

We werken in teamverband. Dit betekent dat jouw traject op regelmatige basis besproken wordt op onze frequente teamvergaderingen of met de betrokken therapeuten. Dit is belangrijk om elkaar als collega's verder te helpen en jou en jouw context de best mogelijke behandeling te bieden.

### **Klachten**

Heb je een klacht of bezorgdheid, bespreek dit eerst met je behandelaar. Indien dit niet lukt, kan je terecht bij de de teamcoördinator, de zorgdirecteur of de ombudsdienst van CGG Mandel & Leie. We streven altijd naar een open dialoog en een constructieve oplossing.

## **We zijn bereikbaar voor jou!**

Beverlaai 3b, 8500 Kortrijk  
Grote Hulststraat 55 bus 4, 8700 Tielt

056/23.00.23

[secretariaat@cggml.be](mailto:secretariaat@cggml.be)

[www.cggml.be](http://www.cggml.be)