



**TEAM ANGST-, DWANG-, EN  
EETSTOORNISSEN**

# Samen op weg

## NAAR HERSTEL EN GROEI

**Team Angst, Dwang & Eetstoornissen** ondersteunt jongeren (vanaf 12 jaar), volwassenen en ouderen met angst- en/of dwangklachten die al langer dan 6 maanden bestaan en verschillende domeinen van hun leven beïnvloeden. Ook cliënten vanaf 24 jaar met eetstoornissen kunnen binnen het team behandeld worden.

Voor cliënten in de leeftijdscategorie 10 - 23 jaar hebben we een apart gespecialiseerd Team voor Eetstoornissen voor jongeren en adolescenten.

**Angst** is een normale en nuttige reactie als gevaar dreigt. Stress kan ons scherp houden in situaties waarin dit nodig is. Meestal neemt deze spanning weer af zodra de situatie voorbij is. Soms blijven angstklachten bestaan terwijl er geen gevaar meer dreigt. Dit kan dan ontwikkelen tot een angststoornis.

Net als angst is de behoefte aan controle en routine normaal. Iedereen checkt wel eens of de voordeur wel gesloten is of of de portefeuille mee is. Blijft iemand dit echter vaker herhalen en kruipt hier veel tijd/energie in, dan is er mogelijks sprake van een **obsessieve-compulsieve stoornis** (OCS).

Wanneer iemand een ongezonde relatie met eten, gewicht en/of lichaamsbeeld ontwikkelt kan dit de vorm aannemen van een **eetstoornis**, zoals anorexia nervosa, boulimia nervosa en eetbuistoornissen. Behandeling binnen ons team kan dan aangewezen zijn, eventueel aangevuld door een somatisch arts of diëtist

We werken met een team van psychologen, psychosociaal medewerkers, groepstherapeuten en een psychiater.



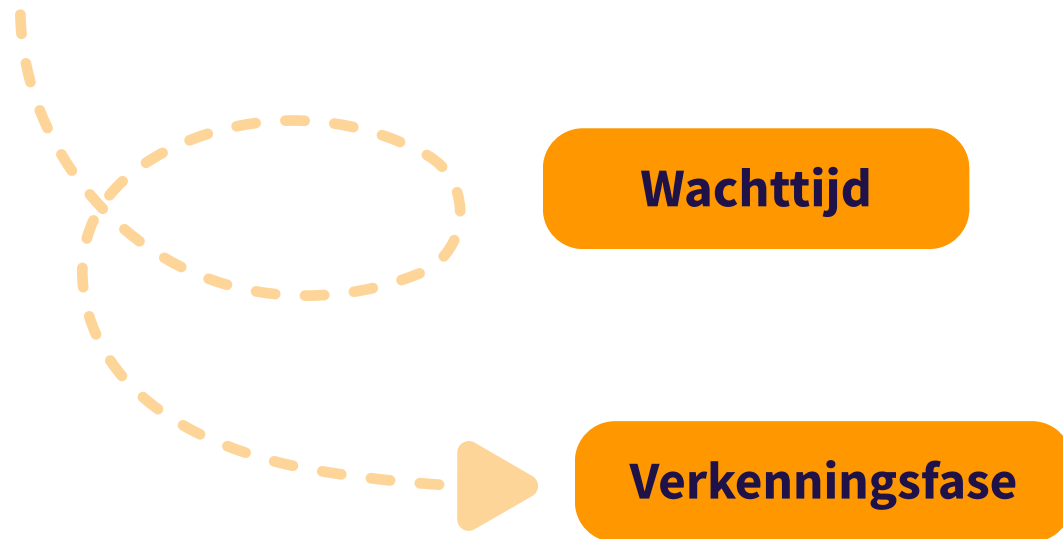
# Behandeltraject

## IN OVERLEG EN OP JOUW MAAT

In overleg met jou werken we een behandelplan op maat uit. We hechten hierbij ook belang aan een goede samenwerking met het bestaande netwerk. Indien mogelijk en wenselijk, betrekken we de huisarts om de begeleiding zo goed mogelijk af te stemmen. Op die manier bieden we een toegankelijke en afgestemde begeleiding.

### Aanmelding

Je ging al op gesprek bij iemand van het screenings - en oriëntatieteam. Daar luisterden ze naar jouw hulpvraag en keken ze welke hulp tijdens de wachttijd eventueel mogelijk was.



In een eerste fase staat kennismaking centraal. Samen verkennen we jouw hulpvraag en de behandeldoelen. Belangrijke mensen uit jouw omgeving kunnen hierin betrokken worden. Bij de begeleiding van een jongere gaan de ouders in gesprek met een ouderbegeleider (psychosociaal hulpverlener).

Tijdens de verkenningfase hebben we aandacht voor:

- je hulpvraag, motivatie en doelen
- de aard van je angst- of dwangklachten
- hoe deze klachten je relaties en dagelijkse leven beïnvloeden (school, werk, vrije tijd...)
- je gevoelens, spanning en zelfbeeld
- manieren waarop je met je klachten omgaat
- je sterktes
- ...

Op basis hiervan stellen we een behandelplan op waarin staat wat je wilt bereiken en hoe ons team jou daarbij ondersteunt.

## Behandelfase

In de behandelfase wordt het traject verder vormgegeven via een individueel en/of groepsaanbod. In de behandelfase gaan we aan de slag met jouw hulpvraag en doelen.


Tijdens het behandeltraject wordt er gewerkt met verschillende evidence-based technieken, vertrekkend vanuit het gedragstherapeutisch, systemisch en/of psychodynamisch kader. Indien de behandeling dit vraagt, kunnen sessies ook op locatie doorgaan om met reële angstopwekkende prikkels te werken (exposure in vivo). Doorheen het volledige proces blijven ouders, partner, dichte omgeving en betrokken hulpverlening actief betrokken. Bij een begeleiding met een jongere werken ouders ook rond hun doelen binnen een traject met een psychosociaal begeleider. Op geregelde tijdstippen wordt de behandeling samen geëvalueerd en, indien nodig, bijgestuurd.

We bekijken ook welke groep zou aansluiten bij jouw hulpvraag. Bij een groep aansluiten, kan wel spannend zijn, maar tegelijk heel helpend om te voelen dat je er niet alleen in staat. Je kan het zien als een 'veilige oefenplaats' om aan de slag te gaan met jouw doelen, waarbij je kan leren van en met anderen.

Een behandeltraject duurt maximaal twee jaar.

## Afronding

Aan het einde van de begeleiding bekijken we samen met jou (en jouw omgeving) hoe we het traject goed kunnen afronden. Bij het afronden van het traject wordt er aandacht besteed aan hervалpreventie. Als verdere begeleiding nog nodig is, zoeken we dit samen uit. Op deze manier hopen we jou als team en als organisatie maximaal te ondersteunen op jouw pad naar herstel.



We bekijken samen regelmatig hoe het met je gaat en hoe de therapie volgens jou verloopt. Waar nodig passen we dingen aan.

# Onze visie

DAAR STAAN WE VOOR,  
DAAR GAAN WE VOOR

Binnen het team behandelen we cliënten met een grote diversiteit aan angst- en dwangklachten of eetproblemen, waarbij heel wat levensdomeinen door de problematiek aangetast zijn en er misschien ook nog andere problemen spelen. Deze problematieken zorgen er namelijk vaak voor dat cliënten zich doorheen de jaren meer beperkt voelen in hun mobiliteit en keuzevrijheid. Aan de hand van onze behandeling wensen we mensen terug de mogelijkheid te bieden om keuzes te maken op basis van wat ze écht belangrijk vinden. Op deze manier trachten we niet enkel de klachten te doen afnemen, maar doorheen het traject de levenskwaliteit op domeinen als werk, relaties, hobby's... te verhogen.

Aangezien angst-, dwang- en eetstoornissen vaak bestaan binnen een (gezins)context, bieden wij aan om belangrijke anderen mee te betrekken in de therapie. Dit kan in de vorm van psycho-educatie, koppel- en/of gezinsgesprekken. Wij informeren dus niet enkel anderen, maar slaan indien mogelijk de handen ineen met de omgeving van de cliënt om samen actief naar herstel toe te werken.

Dit alles doen we op een menselijke wijze, waarbij we de cliënt aan het roer van zijn/haar traject zetten. Wij ondersteunen op een respectvolle manier, maar waken erover dat we niet meegaan in patronen van vermijding. Cliënten worden aangemoedigd om buiten hun comfortzone te treden, maar behouden altijd het recht om het traject een andere wending te geven.



# Praktisch

## DUIDELIJKE AFSPRAKEN GEVEN HOUVAST EN STRUCTUUR

### **Aanwezigheid**

Aanwezig zijn in de therapie is belangrijk voor je eigen proces. Door op de afgesproken momenten te komen, kan je verder bouwen op wat je leert. Zo geven je afspraken houvast en vergroten ze de kans op vooruitgang. Indien we merken dat de sessies regelmatig niet doorgaan, bekijken we het verdere verloop van het traject in het CGG.

### **Middelengebruik**

Het gebruik of bezit van alcohol en drugs is binnen het CGG niet toegestaan. Wanneer je onder invloed aanwezig bent, kan de sessie niet doorgaan. We vragen om hierover open en eerlijk te zijn, zodat we samen kunnen zoeken naar gepaste ondersteuning indien middelengebruik een probleem vormt.

### **Tarieven**

De intakegesprekken en behandelsessies worden gefinancierd door de Vlaamse overheid. Per sessie wordt een bijdrage gevraagd volgens de geldende regelgeving (€11). Personen met een verhoogde tegemoetkoming betalen een lager tarief (€4). Betaling gebeurt op het moment van de consultatie (Bancontact of Bancontact-applicatie).

### **Rechten en plichten**

Als cliënt heb je recht op privacy, duidelijke informatie en inspraak in je behandeltraject. Enkel na afstemming met de therapeut kunnen zaken doorgegeven worden. We verwachten dat je respectvol omgaat met medewerkers en andere cliënten en gemaakte afspraken naleeft. Meer informatie over de rechten van de patiënt vind je op het Vlaams Patiëntenplatform.

### **Privacy en inzage in jouw gegevens**

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld volgens de GDPR-wetgeving en onze medewerkers zijn gebonden aan een wettelijk vastgelegd beroepsgeheim. Informatie wordt enkel gedeeld met jouw toestemming of indien dit wettelijk verplicht is. Je hebt toegang tot het cliëntportaal waar je afspraken kan raadplegen en documenten kunnen gedeeld worden.

### **Teambespreking**

We werken in teamverband. Dit betekent dat jouw traject op regelmatige basis besproken wordt op onze frequente teamvergaderingen of met de betrokken therapeuten. Dit is belangrijk om elkaar als collega's verder te helpen en jou en jouw context de best mogelijke behandeling te bieden.

### **Klachten**

Heb je een klacht of bezorgdheid, bespreek dit eerst met je behandelaar. Indien dit niet lukt, kan je terecht bij de de teamcoördinator, de zorgdirecteur of de ombudsdienst van CGG Mandel & Leie. We streven altijd naar een open dialoog en een constructieve oplossing.

## **We zijn bereikbaar voor jou!**

Beverlaai 3b, 8500 Kortrijk  
Grote Hulststraat 55 bus 4, 8700 Tielt

056/23.00.23

[secretariaat@cggml.be](mailto:secretariaat@cggml.be)

[www.cggml.be](http://www.cggml.be)