



**TEAM INTERPERSOONLIJKE
STOORNISSEN**

Samen op weg

NAAR HERSTEL EN GROEI

Team hechting en interpersoonlijk functioneren biedt hulp aan jongeren, jongvolwassenen en volwassenen die herhaaldelijk vastlopen in hun relaties, emoties, gedrag en zelfbeeld. Deze problemen doen zich voor in relatie tot gezinsleden of leeftijdsgenoten en veroorzaken lastige situaties en gevoelens in het dagelijks leven.



Wij zijn er voor mensen die aanhoudende problemen ervaren op verschillende domeinen:

- Problemen op vlak van identiteit en zelfbeeld
- Moeilijkheden in omgaan met emoties
- Moeilijkheden in relaties met anderen, zoals onbegrip of terugkerende conflicten
- Problemen met zelfbeheersing

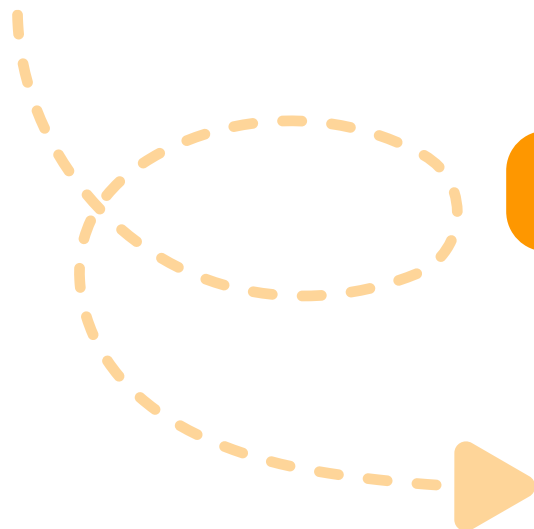
Behandeltraject

IN OVERLEG EN OP JOUW MAAT

In overleg met jou werken we een behandelplan op maat uit. We hechten hierbij ook belang aan een goede samenwerking met het bestaande netwerk. Indien mogelijk en wenselijk, betrekken we de huisarts om de begeleiding zo goed mogelijk af te stemmen. Op die manier bieden we een toegankelijke en afgestemde begeleiding.

Aanmelding

Je ging al op gesprek bij iemand van het screenings - en oriëntatieteam. Daar luisterden ze naar jouw hulpvraag en keken ze welke hulp tijdens de wachttijd eventueel mogelijk was.



Wachttijd

Verkenningfase

Bij jongeren en jongvolwassenen betrekken we van bij de start van het traject ook de dichte context, zoals ouders of andere belangrijke steunfiguren. Zij worden ook actief betrokken bij het formuleren van de doelen en de opmaak van het behandelplan, zodat de aanpak gedragen wordt door alle betrokkenen en goed aansluit bij de leefomgeving van de jongere. Ook bij volwassen cliënten is er de mogelijkheid om belangrijke anderen te betrekken bij de opmaak van het behandelplan en/of de therapie.

Het behandelplan wordt regelmatig geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd, zodat het blijft aansluiten bij jouw noden en vooruitgang. Er is aandacht voor je hulpvraag, doelen en motivatie; je relaties en bredere context; je zelfbeeld en emoties; mogelijke triggers en risicofactoren. Ook je sterke kanten, kwaliteiten en ondersteunende relaties krijgen hierbij een belangrijke plaats.

Behandelfase

Nu is het tijd om aan de slag te gaan met jouw hulpvraag en doelen. Soms betrekken we andere diensten of vormen van ondersteuning wanneer we het gevoel hebben dat dit nodig is. Dit wordt altijd op voorhand besproken.

We bieden hier ook verschillende groepen aan:

- Groepstherapie 'leren mentaliseren' voor volwassenen
- Groep voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen
- Sociale vaardigheidstraining
- Ouderschap in complexe scheiding
- Veerkrachtgroep voor ouders met psychische kwetsbaarheid
- ...

Bij een groep aansluiten, kan wel spannend zijn, maar tegelijk heel helpend om te voelen dat je er niet alleen in staat. Je kan het zien als een 'veilige oefenplaats' om aan de slag te gaan met jouw doelen, waarbij je kan leren van en met anderen.



Afronding

Aan het einde van de begeleiding bekijken we samen hoe we het traject goed kunnen afronden en welke ondersteuning je daarna nog nodig hebt. We staan stil bij hoe je kan omgaan met moeilijke momenten en hoe je een terugval kan voorkomen. Indien nodig kan je nadien nog gebruikmaken van een aantal sessies in nazorg.

We bekijken samen regelmatig hoe het met je gaat en hoe de therapie volgens jou verloopt. Waar nodig passen we dingen aan.

Onze visie

DAAR STAAN WE VOOR, DAAR GAAN WE VOOR

In ons team ligt de focus op jou en jouw relaties. We geloven dat echte verandering ontstaat wanneer we niet alleen kijken naar symptomen, maar ook naar de patronen en verhalen die jouw leven vormen. Het gaat ons om begrip, groei en veerkracht; waarbij we samen ontdekken wat jou drijft, tegenhoudt of kan versterken.

Onze visie is erop gericht je stap voor stap sterker te maken in het omgaan met emoties, relaties en moeilijke situaties. We helpen je om beter inzicht te krijgen in wat jijzelf en anderen voelen en denken. Hierdoor leer je bewuster keuzes maken, spanningen hanteren en worden relaties stabiel. Daarnaast onderzoeken we samen hoe ervaringen uit het verleden nog doorwerken in hoe je je voelt en gedraagt, en zoeken we naar gezondere manieren om met jezelf en de wereld om je heen om te gaan. Door deze invalshoeken te combineren, ondersteunen we je in het vergroten van je veerkracht en het vinden van meer richting en regie in je leven.

We doen dit in een warme en betrokken omgeving waarin respect, aandacht en zelfreflectie centraal staan. In onze begeleiding ga je op een ontdekkingsreis: soms uitdagend, soms verwarrend, maar altijd met oog voor wie jij bent en wat jij nodig hebt om te groeien. Er kan ook ruimte zijn om stil te staan bij de rol van belangrijke anderen in jouw leven, zodat je met meer begrip en houvast kunt bouwen aan betekenisvolle en stabiele relaties. Hier mag je jezelf zijn, leren, ontdekken en stap voor stap sterker worden.

“If relationships are where things go wrong, then relationships are where they are going to be put right” –
D. Howe -



Praktisch

DUIDELIJKE AFSPRAKEN GEVEN HOUVAST EN STRUCTUUR

Aanwezigheid

Aanwezig zijn in de therapie is belangrijk voor je eigen proces. Door op de afgesproken momenten te komen, kan je verder bouwen op wat je leert. Zo geven je afspraken houvast en vergroten ze de kans op vooruitgang. Indien we merken dat de sessies regelmatig niet doorgaan, bekijken we het verdere verloop van het traject in het CGG.

Middelengebruik

Het gebruik of bezit van alcohol en drugs is binnen het CGG niet toegestaan. Wanneer je onder invloed aanwezig bent, kan de sessie niet doorgaan. We vragen om hierover open en eerlijk te zijn, zodat we samen kunnen zoeken naar gepaste ondersteuning indien middelengebruik een probleem vormt.

Tarieven

De intakegesprekken en behandelsessies worden gefinancierd door de Vlaamse overheid. Per sessie wordt een bijdrage gevraagd volgens de geldende regelgeving (€11). Personen met een verhoogde tegemoetkoming betalen een lager tarief (€4). Betaling gebeurt op het moment van de consultatie (Bancontact of Bancontact-applicatie).

Rechten en plichten

Als cliënt heb je recht op privacy, duidelijke informatie en inspraak in je behandeltraject. Enkel na afstemming met de therapeut kunnen zaken doorgegeven worden. We verwachten dat je respectvol omgaat met medewerkers en andere cliënten en gemaakte afspraken naleeft. Meer informatie over de rechten van de patiënt vind je op het Vlaams Patiëntenplatform.

Privacy en inzage in jouw gegevens

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld volgens de GDPR-wetgeving en onze medewerkers zijn gebonden aan een wettelijk vastgelegd beroepsgeheim. Informatie wordt enkel gedeeld met jouw toestemming of indien dit wettelijk verplicht is. Je hebt toegang tot het cliëntportaal waar je afspraken kan raadplegen en documenten kunnen gedeeld worden.

Teambespreking

We werken in teamverband. Dit betekent dat jouw traject op regelmatige basis besproken wordt op onze frequente teamvergaderingen of met de betrokken therapeuten. Dit is belangrijk om elkaar als collega's verder te helpen en jou en jouw context de best mogelijke behandeling te bieden.

Klachten

Heb je een klacht of bezorgdheid, bespreek dit eerst met je behandelaar. Indien dit niet lukt, kan je terecht bij de de teamcoördinator, de zorgdirecteur of de ombudsdienst van CGG Mandel & Leie. We streven altijd naar een open dialoog en een constructieve oplossing.

We zijn bereikbaar voor jou!

Beverlaai 3b, 8500 Kortrijk
Grote Hulststraat 55 bus 4, 8700 Tielt

056/23.00.23

secretariaat@cggml.be

www.cggml.be