

# Welke thema's komen aan bod?

**WAT** zijn eetstoornissen?

**WELK EFFECT** hebben eetstoornissen op ons als ouders en gezin?

**HOE** ga je om met alle emoties?

**WAT** met tafelmomenten?

...



Maandagen van 18u tot 20u

- ⇒ 12 oktober 2026
- ⇒ 26 oktober 2026
- ⇒ 9 november 2026
- ⇒ 23 november 2026
- ⇒ 30 november 2026
- ⇒ 7 december 2026



# HELP!

## Mijn kind heeft een eetstoornis



## OUDERTRAINING

Deze oudertraining is ontwikkeld door Eetexpert en gericht op ouders van een kind met een (vermoeden van) eetstoornis.



## DOEL

Het doel van deze training is:

- De kennis vergroten over eetstoornissen,
- Begrip voor hun kind vergroten
- Verbeteren van vaardigheden in het dagelijks leven

## VOOR WIE

Ouders die hun kind met een eetstoornis beter willen begrijpen.

Ouders die op zoek zijn naar vaardigheden om met hun kind in de thuissituatie om te gaan.

Ouders die graag in contact komen met andere ouders van kinderen met eetstoornissen.

## CONTACT & INSCHRIJVING

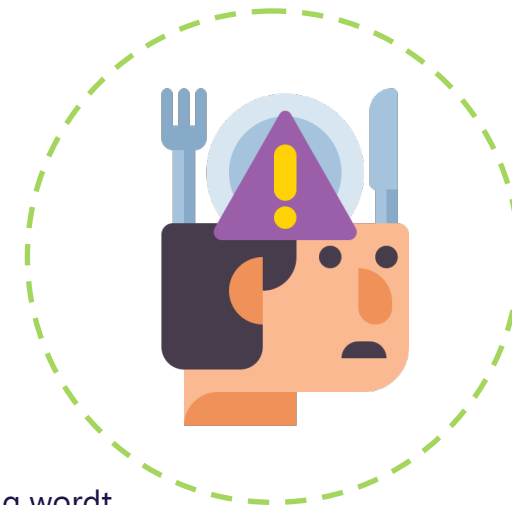
### Isabella Huygens

Klinisch psycholoog  
Psychotherapeut  
isabella.huygens@zov.be  
0472 24 19 97

### Veerle Roggeman

Klinisch psycholoog  
Gedragstherapeut  
veerleroggeman.psycholoog@telenet.be  
0477 67 62 39

## KOSTPRIJS



Deze training wordt georganiseerd vanuit het CGG Aalst binnen de Conventie psychologische functies in de eerste lijn\* en in samenwerking met vzw AZORG Aalst. De sessies gaan door op de Campus Moorselbaan.

\* Dit betekent dat de kosten onmiddellijk verrekend worden via het RIZIV.



CGG Zuid-Oost-Vlaanderen

Keizersplein 4

9300 Aalst

AZORG Campus Moorselbaan

Moorselbaan 164

9300 Aalst