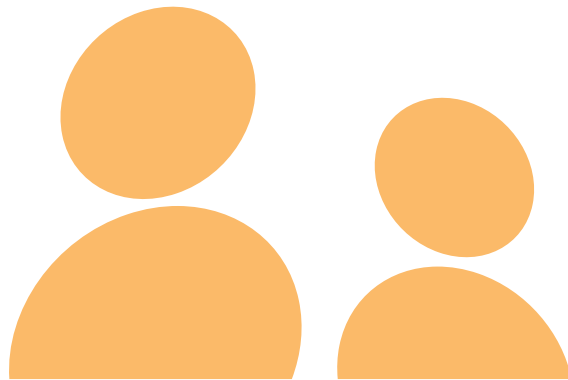


Kinderen zijn soms stille getuigen ...

Kinderen kunnen te maken hebben met ernstige spanningen tussen ouders. Dit kan leiden tot ruzies en geweld. Meestal lukt het ouders om hun problemen aan te pakken en op te lossen. Toch blijven sommige kinderen zitten met wat ze meemaakten.

De gevoelens die kinderen daarbij hebben, verdienen aandacht. Deze kinderen hebben steun nodig, veiligheid ook én ruimte om hun gevoelens te kunnen uiten.

Is daar hulp van buitenaf bij nodig? Meestal niet, maar soms kan het nodig zijn kinderen en ouders met dit soort ervaringen samen te brengen. Zo kunnen ze samen dingen doen, er samen over praten en hun ervaringen delen.

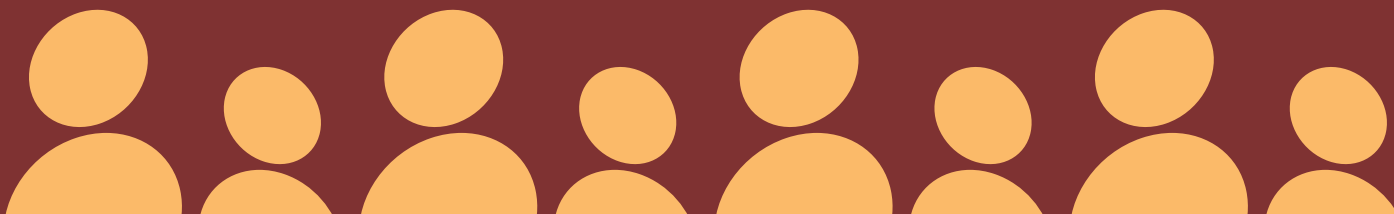


LET OP DE KINDEREN
groepsprogramma
voor ouders en kinderen
GEZINSGEWELD SAMEN VERWERKEN

Herken je jezelf in deze situatie?

Denk je dat deelnemen aan een groep bij jou en je kind past?

Dan zit je goed bij het programma **LET OP DE KINDEREN**.



HET AANBOD

Vijftien sessies, één thema per sessie

Het programma bestaat uit een vijftiental bijeenkomsten. Alle thema's die te maken hebben met ruzie en geweld in het gezin komen er aan bod: schuld, boosheid, verandering, veiligheid, zorgen ... In elke sessie staat één thema centraal.

Kinderen én ouders nemen deel

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor zes- tot twaalfjarige kinderen én hun ouder(s).

De eerste vijf bijeenkomsten zijn voor de ouders alleen. Daar krijgen ouders de kans om stil te staan bij hun eigen verhaal en hun zorgen om de kinderen.

Daarna komen ouders en kinderen samen naar de sessies. Tijdens het eerste deel van elke bijeenkomst werken ouders en kinderen in aparte groepen. Als afronding van elke sessie gaan de ouders naar de kindergroep. Ouders en kinderen werken dan samen. Zo voelt het kind dat het niet alleen staat.

Deskundige begeleiders

Ervaren en deskundige mensen uit het algemeen welzijns-werk, de bijzondere jeugdzorg en de geestelijke gezondheidszorg begeleiden de groepen.

PRAKTISCHE INFO

Wanneer en waar?

De bijeenkomsten vinden plaats op woensdagnamiddag.

Precieze plaats en data worden bepaald als de groep is samengesteld.

Groepsgrootte?

Er kunnen maximaal twaalf kinderen en acht ouder(koppel)s deelnemen per groep.

Kostprijs?

De deelname aan de groep is gratis.

Aanmelden? Meer weten?

Neem contact met Jaklien Eyckerman van CAW Sonar:

- 011 23 23 40 of 0474 64 86 22
- jaklien.eyckerman@cawsonar.be

Na de aanmelding volgt een kennismakingsgesprek met de ouder(s) en het kind.

LET OP DE KINDEREN is een initiatief van de regionale stuurgroep Integrale Jeugdhulp Limburg



Integrale Jeugdhulp

Regio Limburg

De uitvoerders zijn: CAW Sonar, CGG VGGZ, CGG LITP, CGG DAGG, Kindertehuis Sint-Vincentius, vrij gevestigd therapeut Annie van de Vijver en het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling