

 CENTRUM  
GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG  
MANDEL & LEIE



**Vlaanderen**

is zorgzaam en  
gezond samenleven



**TEAM NEST**

# Samen op weg

## NAAR HERSTEL EN GROEI

NEST includeert gezinnen met kinderen van conceptie tot 12 jaar. De doelgroep is kinderen met matige tot ernstige psychische problemen, waarbij deze problemen een belasting vormen voor het dagelijks leven van het kind en/of zijn omgeving. NEST biedt een integrale benadering, waarbij er niet alleen gefocust wordt op het individuele kind of het gezin als aparte entiteit.

Er wordt ook gekeken naar de onderlinge relaties en interacties, zowel binnen het gezin als met de bredere omgeving. Het versterken van de opvoedingscontext voor deze kinderen staat centraal.



---

Het team “NEST” wordt opgedeeld in **TIPI** (team infant parent interaction) en **JOERT** (jonge kinderen/ouders en relaties thuis).

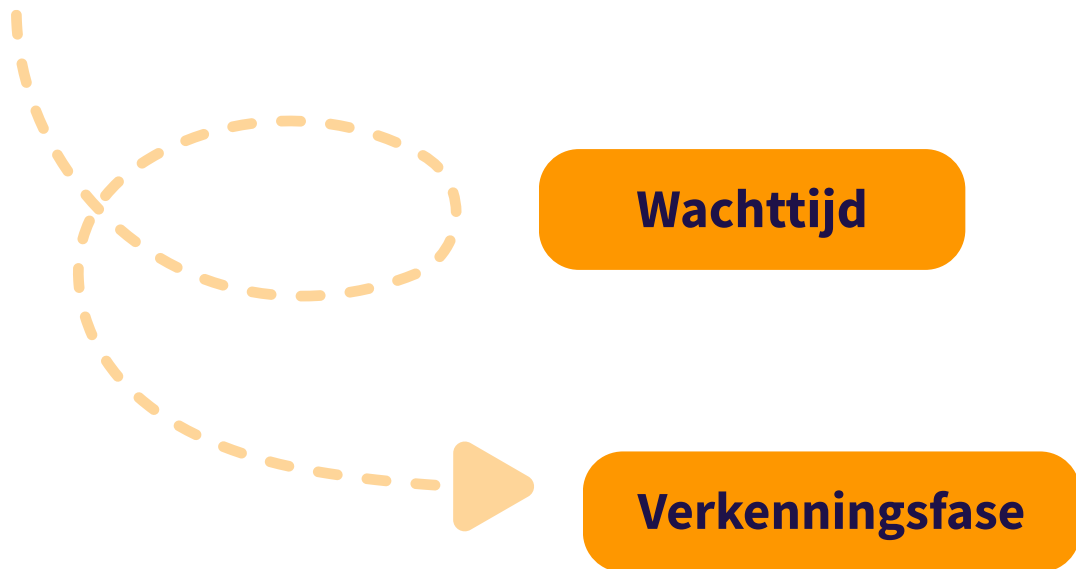
# Behandeltraject

## IN OVERLEG EN OP JOUW MAAT

In overleg met jou werken we een behandelplan op maat uit. We hechten hierbij ook belang aan een goede samenwerking met het bestaande netwerk. Indien mogelijk en wenselijk, betrekken we de huisarts om de begeleiding zo goed mogelijk af te stemmen. Op die manier bieden we een toegankelijke en afgestemde begeleiding.

### Aanmelding

Je ging al op gesprek bij iemand van het screenings - en oriëntatieteam. Daar luisterden ze naar jouw hulpvraag en keken ze welke hulp tijdens de wachttijd eventueel mogelijk was.



We starten met een gezamenlijk intakegesprek, waarbij we verwachten dat zowel ouders als jongere aanwezig zijn. Bij dit gesprek zijn zowel de psycholoog als de ouderbegeleider aanwezig. Daarna vinden er een aantal verkennende gesprekken plaats: 3-5 individuele gesprekken en een 3-tal oudergesprekken. Tijdens deze gesprekken kijken we samen waar je last van hebt en wat je zou willen veranderen.

Daarbij is er aandacht voor:

- je hulpvraag, doelen en motivatie
- je relaties en bredere context (school, hobby's, ...)
- je zelfbeeld en emoties
- manieren waarop je met moeilijkheden omgaat en mogelijke triggers
- je sterktes

Hierna komen we terug samen, stellen een behandelplan op en maken duidelijke afspraken.

## Behandelfase

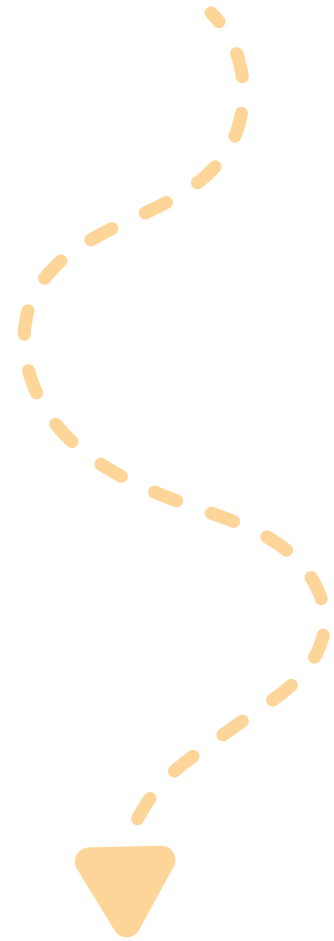
Nu is het tijd om aan de slag te gaan met jouw hulpvraag en doelen. Jouw ouders werken ook rond hun doelen. Soms betrekken we andere diensten of vormen van ondersteuning wanneer we het gevoel hebben dat dit nodig is. We bespreken deze beslissing steeds met jou en jouw ouders.

We bieden hier ook verschillende groepen aan:

- Groepstraining leren mentaliseren voor jongeren
- Groepstraining leren mentaliseren voor ouders
- Groep voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen
- Sociale vaardigheidstraining
- Ouderschap in complexe scheiding
- Veerkrachtgroep voor ouders met psychische kwetsbaarheid

Bij een groep aansluiten, kan wel spannend zijn, maar tegelijk heel helpend om te voelen dat je er niet alleen in staat. Je kan het zien als een 'veilige oefenplaats' om aan de slag te gaan met jouw doelen, waarbij je kan leren van en met anderen.

Een groepstherapeut zal tijdens een gesprek met jouw psycholoog eens uitleg komen geven en jouw vragen beantwoorden.



## Afronding

Aan het einde van de begeleiding bekijken we samen met jou en jouw ouders hoe we het traject goed kunnen afronden. Als verdere begeleiding nog nodig is, zoeken we dit samen uit. We staan stil bij hoe je kan omgaan met mindere momenten. Indien nodig kan je nadien nog gebruikmaken van een aantal sessies in nazorg.



We bekijken samen regelmatig hoe het met je gaat en hoe de therapie volgens jou verloopt. Waar nodig passen we dingen aan. Dit doen we in overleg met de ouders of zorgfiguren.

# Onze visie

DAAR STAAN WE VOOR,  
DAAR GAAN WE VOOR

Tijdens de behandeling werken we met meerdere therapeuten in hetzelfde dossier. Zowel de zorgfiguren, als het kind en zijn context worden betrokken. De ouderbegeleiding wordt in dit proces als cruciaal gezien. We vertrekken vanuit een goede samenwerking met zowel het kind als de context, wat voor ons de essentie is om een goede therapeutische begeleiding op te bouwen.

Een therapiebehandeling is intens. Onder andere daarom is een therapie beperkt in de tijd. In het CGG is de duur van de trajecten maximum 2 jaar. Heraanmeldingen voor therapie kunnen in een hulpverleningstraject zinvol zijn, en worden gezien als een teken van hulp en vertrouwen in het vroegere traject.

Voor het uitklaren van de diagnose van cognitieve deficits (dyslexie, ...) en neurologische syndromen verwijzen we naar externe diensten.



## Tipi

Het zorgtraject duurt maximum 2 jaar.

Afhankelijk van de hulpvraag en noden worden verschillende therapeuten betrokken in het zorgtraject.

- De psychosociale functie focust op contextueel beïnvloedende factoren, systeemgesprekken, grootouders -en pleegouderbegeleiding, netwerkversterking, netwerkoeverleg en activatie.
- De psychologische functie focust op therapiegerichte diagnostiek, psychotherapie voor kind-eigen factoren, hechtingsmodellen ouder-kind en diagnostiek.
- Binnen de agogische functie is er de mogelijkheid om de KOPP-groep voor 23+ of de MBT-ouder groep te volgen.
- De psychiatrische functie is betrokken in diagnosestelling voor ouders, medicamenteuze ondersteuning en vorming.



## **Joert**

Het zorgtraject duurt maximum 2 jaar en wordt opgedeeld in drie fasen. Een verkenningsfase, een behandelfase en de afronding.

In de verkenningsfase wordt gestart met een intakegesprek met ouders, waarop zowel de psychologische als de psychosociale functie aansluiten. De verkenningsfase bestaat daarna uit een viertal gesprekken met de ouders/zorgfiguren (door PSSO) en het kind (door PSY). Tijdens de verkenningsfase wordt ook de betrokken hulpverlening en context in kaart gebracht en gecontacteerd. Er wordt daarnaast bekeken of en welke groepswerking aanvullend op het individuele behandeltraject kan gevolgd worden. Dit kan voor het kind, maar ook voor de ouders/zorgfiguren van grote meerwaarde zijn. (KOPP, VOP, MBT-ouders, ER-training,...)

Aan het einde van de verkenningsfase wordt met de verschillende betrokken gezinsleden doelen afgesproken waaraan zal worden gewerkt . Hieraan gekoppeld wordt bepaald welk engagement er van de ouders/zorgfiguren/kind/siblings/context verwacht wordt. Er wordt een behandelplan opgesteld, dat tijdens de behandelfase minstens elke zes maanden geëvalueerd wordt. Samen met alle betrokkenen wordt bepaald wanneer de evaluatie van de therapie zal gebeuren.

Ook het netwerk kan betrokken worden in de evaluatie, of naar aanleiding van de evaluatie dichter betrokken worden in bijvoorbeeld noden die het netwerk kan opvangen.

Wanneer de behandeling zijn termijn van 2 jaar nadert, starten we een afrondingsfase op. De frequentie van de individuele kind -en oudergesprekken wordt afgebouwd. Het traject wordt geëvalueerd en de betekenis van afronding doorsproken. Indien aangewezen volgt een laatste gesprek met alle betrokkenen in de vorm van een netwerkoeverleg. In deze afrondingsfase wordt ten slotte bekeken of een doorverwijzing en overdracht nodig is.

Het traject dat ons team volgt is zorgvuldig ontworpen om het kind met matige tot ernstige psychische problemen en zijn/haar context optimaal te ondersteunen. Door de nauwe samenwerking tussen de psychologische en psychosociale functies, gecombineerd met regelmatige evaluaties en een sterke focus op nazorg, bieden wij een uitgebreide en holistische behandeling die is afgestemd op de specifieke behoeften van elk kind en zijn context.



# Praktisch

## DUIDELIJKE AFSPRAKEN GEVEN HOUVAST EN STRUCTUUR

### **Aanwezigheid**

Aanwezig zijn in de therapie is belangrijk voor je eigen proces. Door op de afgesproken momenten te komen, kan je verder bouwen op wat je leert. Zo geven je afspraken houvast en vergroten ze de kans op vooruitgang. Indien we merken dat de sessies regelmatig niet doorgaan, bekijken we het verdere verloop van het traject in het CGG.

### **Middelengebruik**

Het gebruik of bezit van alcohol en drugs is binnen het CGG niet toegestaan. Wanneer je onder invloed aanwezig bent, kan de sessie niet doorgaan. We vragen om hierover open en eerlijk te zijn, zodat we samen kunnen zoeken naar gepaste ondersteuning indien middelengebruik een probleem vormt.

### **Tarieven**

De intakegesprekken en behandelsessies worden gefinancierd door de Vlaamse overheid. Per sessie wordt een bijdrage gevraagd volgens de geldende regelgeving (€11). Personen met een verhoogde tegemoetkoming betalen een lager tarief (€4). Betaling gebeurt op het moment van de consultatie (Bancontact of Bancontact-applicatie).

### **Rechten en plichten**

Als cliënt heb je recht op privacy, duidelijke informatie en inspraak in je behandeltraject. Enkel na afstemming met de therapeut kunnen zaken doorgegeven worden. We verwachten dat je respectvol omgaat met medewerkers en andere cliënten en gemaakte afspraken naleeft. Meer informatie over de rechten van de patiënt vind je op het Vlaams Patiëntenplatform.

### **Privacy en inzage in jouw gegevens**

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld volgens de GDPR-wetgeving en onze medewerkers zijn gebonden aan een wettelijk vastgelegd beroepsgeheim. Informatie wordt enkel gedeeld met jouw toestemming of indien dit wettelijk verplicht is. Je hebt toegang tot het cliëntportaal waar je afspraken kan raadplegen en documenten kunnen gedeeld worden.

### **Teambespreking**

We werken in teamverband. Dit betekent dat jouw traject op regelmatige basis besproken wordt op onze frequente teamvergaderingen of met de betrokken therapeuten. Dit is belangrijk om elkaar als collega's verder te helpen en jou en jouw context de best mogelijke behandeling te bieden.

### **Klachten**

Heb je een klacht of bezorgdheid, bespreek dit eerst met je behandelaar. Indien dit niet lukt, kan je terecht bij de de teamcoördinator, de zorgdirecteur of de ombudsdienst van CGG Mandel & Leie. We streven altijd naar een open dialoog en een constructieve oplossing.

## **We zijn bereikbaar voor jou!**

Beverlaai 3b, 8500 Kortrijk  
Grote Hulststraat 55 bus 4, 8700 Tielt  
Meensestraat 171-1, 8870 Izegem  
Koningstraat 32, 8930 Menen

056/23.00.23

[secretariaat@cggml.be](mailto:secretariaat@cggml.be)

[www.cggml.be](http://www.cggml.be)