

Eenmalige Infosessie voor  
ouders en hun hulpverlener

# Kinderen ondersteunen na trauma



Kinderen die heftige ervaringen hebben meegemaakt, hebben het soms moeilijk. Ze worden vlug boos, ze luisteren niet, ze lopen weg of ze lijken afwezig. Deze kinderen roepen heel wat vragen op in de dagelijkse opvoeding. Soms zit je als ouder met je handen in het haar en weet je niet goed meer hoe te reageren.

Hoe blijf je als ouders overeind in zo'n situatie? Hoe kan je opnieuw rust brengen in je gezin? Hoe kan je je kind helpen en beter begrijpen?

Hulpverleners van het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling Antwerpen en het Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg De Pont komen vertellen over hoe kinderen trauma ervaren. Ze denken mee na over hoe je kinderen een veilig gevoel kan geven en beter kan begrijpen. We moedigen ouders aan om samen met hun hulpverlener deze sessie te volgen, zodat ze nadien met hun hulpverlener kunnen terugkomen op de bruikbare elementen.

Deze eenmalige bijeenkomst wordt gratis aangeboden telkens van 9u30 tot 12u30:

Woensdag 20 maart 2024 - VKA Antwerpen  
Woensdag 22 mei 2024 - CGG De Pont Mechelen

## Gegeven door:

An Scheers en Inge Vanderstraete werken bij het VKA. Liesbeth van den Eynde en Karin Tilmans zijn hulpverleners bij het CGG de Pont.

## Inschrijven:

Stuur een e-mail naar [inge.vanderstraete@vkantwerpen.be](mailto:inge.vanderstraete@vkantwerpen.be) met je naam, gsm-nummer en naam van je hulpverlener.

