



‘Kinderen uit de Knel’ is bedoeld voor gezinnen die verstrikt zijn geraakt in **scheidingsconflicten** rond de zorg voor de kinderen, wonen, financiën en andere belangrijke onderwerpen. Deze conflicten beïnvloeden het leven en welzijn van iedereen: kinderen, ouders en hun netwerk.

Onderzoek toont aan dat kinderen lijden onder strijdende ouders, zeker als het conflict ook na de scheiding verdergaat. Ook ouders lijden en voelen zich machteloos. Een groepsaanpak met lotgenoten blijkt in deze gevallen goed te werken.

HET GROEPSAANBOD ‘KINDEREN UIT DE KNEL’

De groep bestaat uit 6 ouderparen en hun kinderen. De oudergroep (met ex-partners) komt 8 keer samen. Op hetzelfde moment ontmoeten ook de kinderen elkaar in groep.

In de oudergroep leren de **ouders** de strijd te verminderen en oplossingen te vinden voor steeds terugkerende problemen. **Het welzijn van de kinderen staat daarbij centraal.** De groepsleden kunnen elkaar helpen. De therapeuten scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is. Zij geven informatie, opdrachten en oefeningen die ouders helpen constructieve stappen te zetten.

Ondertussen maken de **kinderen** samen films, posters, tekeningen, graffiti, theater en muziek rond het thema ‘ouders die strijden’. Zij kunnen hier over spreken, maar het hoeft niet. **De focus ligt op de krachten van de kinderen en op het vergroten van weerbaarheid.**

Aan het eind van de reeks bekijken we met ouders en kinderen of een vervolgtraject nodig is.

WANNEER?

- Netwerkvond mét ouders: 20 januari 2027 (19u)
- Sessie 1: 27 januari 2027 (16u - 18u15)
- Sessie 2: 17 februari 2027 (16u - 18u15)
- Sessie 3: 24 februari 2027 (16u - 18u15)
- Sessie 4: 10 maart 2027 (16u - 18u15)
- Netwerkvond zonder ouders: 17 maart 2027 (19u)
- Sessie 5: 24 maart 2027 (16u - 18u15)
- Sessie 6: 14 april 2027 (16u - 18u15)
- Sessie 7: 28 april 2027 (16u - 18u15)
- Sessie 8: 12 mei 2027 (16u - 18u15)
- Reservesessie: 26 mei 2027 (16u - 18u15)



WAAR?

CGG De Pont: Lange Ridderstraat 20 in Mechelen

PRIJS

- €161 (of €84 met een verhoogde tegemoetkoming) per ouder voor de hele reeks.
- Inbegrepen: 3 startgesprekken, 1 netwerkvond, 8 sessies, werkboek en 1 evaluatiegesprek.
- Voor bijkomende gesprekken wordt het standaardtarief van €11 (of €4) gerekend.

VERLOOP

- Zodra beide ouders aangemeld zijn en de vragenlijst ingevuld hebben, worden ze samen uitgenodigd voor 3 startgesprekken.
- In het derde startgesprek worden ook de kinderen uitgenodigd.
- Voor de netwerkvond brengt elke ouder minstens 1 vertrouwenspersoon mee voor informatie over het programma 'Kinderen uit de Knel'.
- Evaluatiegesprek en/of terugkoppeling naar de verwijzer.

AANMELDEN EN MEER INFO

Via kinderenuitdeknel@cggdepont.be of kinderenuitdeknel.be