



**TEAM TRAUMA, VERWERKING EN
LEVENSFASEPROBLEMEN**

Samen op weg

NAAR HERSTEL EN GROEI

Team Trauma, verwerking en levensfaseproblemen ondersteunt jongeren (vanaf 12 jaar), volwassenen en ouderen met Posttraumatische stressstoornis (PTSS), complexe rouw en een levensfaseproblematiek.

Een **trauma** is een onverwerkte gebeurtenis in het verleden. Dit kan recent zijn of lang geleden. Na het zelf meemaken van of door getuige te zijn van een heftige gebeurtenis, krijgt men te maken met verschillende emoties, zoals verdriet, angst, hulpeloosheid, schuld en boosheid. Als de last blijft aanhouden en het normaal functioneren bemoeilijkt, en er is sprake van een post-traumatische stressstoornis, is een behandeling aangewezen.

Complexe rouw is een langdurige en intense vorm van verdriet waarbij het rouwproces vastloopt. Als het dagelijks functioneren daarna ernstig wordt belemmerd, kan behandeling aangewezen zijn.

Bij een **levensfaseprobleem** kunnen mensen klachten ervaren omdat ze bij bepaalde levensfasen hindernissen ervaren, vastlopen en niet meer kunnen functioneren op verschillende levensdomeinen. Elke fase in het leven van een mens (bijvoorbeeld pubertijd, pensioen...) wordt gekenmerkt door bepaalde verwachtingen. Deze -en- het al dan niet hieraan voldoen- kunnen voor veel druk, onvrede, twijfel en onzekerheid zorgen.

We werken met een team van psychologen, psychosociaal medewerkers, groepstherapeuten en een psychiater.



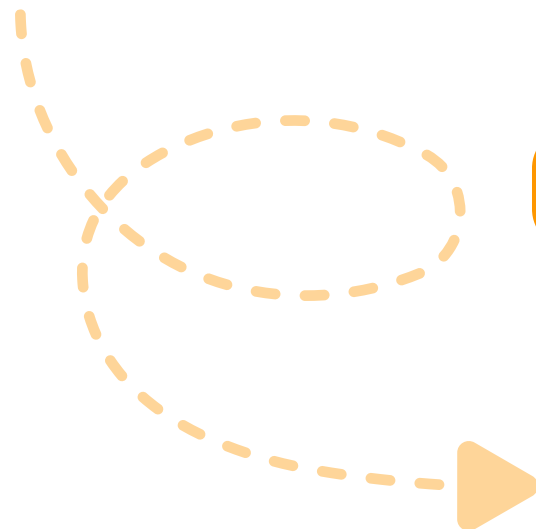
Behandeltraject

IN OVERLEG EN OP JOUW MAAT

In overleg met jou werken we een behandelplan op maat uit. We hechten hierbij ook belang aan een goede samenwerking met het bestaande netwerk. Indien mogelijk en wenselijk, betrekken we de huisarts om de begeleiding zo goed mogelijk af te stemmen. Op die manier bieden we een toegankelijke en afgestemde begeleiding.

Aanmelding

Je ging al op gesprek bij iemand van het screenings - en oriëntatieteam. Daar luisterden ze naar jouw hulpvraag en keken ze welke hulp tijdens de wachttijd eventueel mogelijk was.



Wachttijd

Verkenningfase

In een eerste fase staat kennismaking centraal. Samen verkennen we jouw hulpvraag en de behandeldoelen. Bij de begeleiding van een jongere gaan de ouders in gesprek met een ouderbegeleider (psychosociaal hulpverlener).

Tijdens de verkenningfase hebben we aandacht voor:

- je hulpvraag, motivatie en doelen
- jouw klachten
- hoe deze klachten je relaties en dagelijkse leven beïnvloeden (school, werk, vrije tijd...)
- je gevoelens, spanning en zelfbeeld
- manieren waarop je met je klachten omgaat
- je sterktes
- ...

Op basis hiervan stellen we een behandelplan op waarin staat wat je wilt bereiken en hoe ons team jou daarbij ondersteunt.

Behandelfase

In de behandelfase wordt het traject verder vormgegeven via een individueel en/of groepsaanbod. In de behandelfase gaan we aan de slag met jouw hulpvraag en doelen.

Tijdens het behandeltraject wordt er gewerkt met verschillende evidence-based technieken, vertrekkend vanuit het gedragstherapeutisch, systemisch of oplossingsgericht kader. Doorheen het volledige proces blijven ouders, partner, dichte omgeving en betrokken hulpverlening actief betrokken. Bij een begeleiding met een jongere werken ouders ook rond hun doelen binnen een traject met een psychosociaal begeleider. Op geregelde tijdstippen wordt de behandeling samen geëvalueerd en, indien nodig, bijgestuurd.

We bekijken ook welke groep zou aansluiten bij jouw hulpvraag. Bij een groep aansluiten, kan wel spannend zijn, maar tegelijk heel helpend om te voelen dat je er niet alleen in staat. Je kan het zien als een 'veilige oefenplaats' om aan de slag te gaan met jouw doelen, waarbij je kan leren van en met anderen.

Een behandeltraject duurt maximaal twee jaar.



Afronding

Aan het einde van de begeleiding bekijken we samen met jou (en jouw omgeving) hoe we het traject goed kunnen afronden. Bij het afronden van het traject wordt er aandacht besteed aan hervалpreventie. Als verdere begeleiding nog nodig is, zoeken we dit samen uit.

Op deze manier hopen we jou als team en als organisatie maximaal te ondersteunen op jouw pad naar herstel.



We bekijken samen regelmatig hoe het met je gaat en hoe de therapie volgens jou verloopt. Waar nodig passen we dingen aan.

Onze visie

DAAR STAAN WE VOOR,
DAAR GAAN WE VOOR

Slachtoffer of getuige zijn van een heftige gebeurtenis kan een grote indruk nalaten, waardoor het niet gemakkelijk is om de draad nadien terug op te pakken. Cliënten merken vaak dat ze zich anders voelen of gedragen binnen verschillende levensdomeinen als werk, relaties, hobby's, ... Ze kunnen nog moeilijk zelf vrije keuzes maken en voelen zich vaak vastzitten. Ons team tracht samen met de cliënt verwerkingsprocessen die vast komen te zitten terug in beweging te brengen, zodat de cliënt niet enkel minder klachten maar ook opnieuw meer (keuze)vrijheid ervaart.

Bij aanvang van het traject hechten we veel belang aan het herstellen van de veerkracht, zodat de omstandigheden gecreëerd kunnen worden om tot het eigenlijke verwerkingsproces te komen. Hierbij is het belangrijk dat we op tempo van de cliënt en zijn/haar omgeving werken. In de verwerkingsfase ondersteunen we dan cliënten in het samenbrengen van het verleden en het heden, zodat er ruimte kan gemaakt worden om opnieuw naar de toekomst te kijken. Zo hopen we dat de cliënt terug de regie over het eigen leven kan nemen.



Praktisch

DUIDELIJKE AFSPRAKEN GEVEN HOUVAST EN STRUCTUUR

Aanwezigheid

Aanwezig zijn in de therapie is belangrijk voor je eigen proces. Door op de afgesproken momenten te komen, kan je verder bouwen op wat je leert. Zo geven je afspraken houvast en vergroten ze de kans op vooruitgang. Indien we merken dat de sessies regelmatig niet doorgaan, bekijken we het verdere verloop van het traject in het CGG.

Middelengebruik

Het gebruik of bezit van alcohol en drugs is binnen het CGG niet toegestaan. Wanneer je onder invloed aanwezig bent, kan de sessie niet doorgaan. We vragen om hierover open en eerlijk te zijn, zodat we samen kunnen zoeken naar gepaste ondersteuning indien middelengebruik een probleem vormt.

Tarieven

De intakegesprekken en behandelsessies worden gefinancierd door de Vlaamse overheid. Per sessie wordt een bijdrage gevraagd volgens de geldende regelgeving (€11). Personen met een verhoogde tegemoetkoming betalen een lager tarief (€4). Betaling gebeurt op het moment van de consultatie (Bancontact of Bancontact-applicatie).

Rechten en plichten

Als cliënt heb je recht op privacy, duidelijke informatie en inspraak in je behandeltraject. Enkel na afstemming met de therapeut kunnen zaken doorgegeven worden. We verwachten dat je respectvol omgaat met medewerkers en andere cliënten en gemaakte afspraken naleeft. Meer informatie over de rechten van de patiënt vind je op het Vlaams Patiëntenplatform.

Privacy en inzage in jouw gegevens

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld volgens de GDPR-wetgeving en onze medewerkers zijn gebonden aan een wettelijk vastgelegd beroepsgeheim. Informatie wordt enkel gedeeld met jouw toestemming of indien dit wettelijk verplicht is. Je hebt toegang tot het cliëntportaal waar je afspraken kan raadplegen en documenten kunnen gedeeld worden.

Teambespreking

We werken in teamverband. Dit betekent dat jouw traject op regelmatige basis besproken wordt op onze frequente teamvergaderingen of met de betrokken therapeuten. Dit is belangrijk om elkaar als collega's verder te helpen en jou en jouw context de best mogelijke behandeling te bieden.

Klachten

Heb je een klacht of bezorgdheid, bespreek dit eerst met je behandelaar. Indien dit niet lukt, kan je terecht bij de de teamcoördinator, de zorgdirecteur of de ombudsdienst van CGG Mandel & Leie. We streven altijd naar een open dialoog en een constructieve oplossing.

We zijn bereikbaar voor jou!

Beverlaai 3b, 8500 Kortrijk
Grote Hulststraat 55 bus 4, 8700 Tielt

056/23.00.23

secretariaat@cggml.be

www.cggml.be