



## Voor wie

(jong)volwassenen vanaf 18 jaar

## Door wie

An De Bremme en  
Hashini Amarasekara  
Klinisch psychologen -  
Psychotherapeuten

## Wanneer

Vrijdagvoormiddag 9u30-11u30:  
11, 18 en 25 maart 2022  
1, 22 en 29 april  
13 en 20 mei  
3, 10 en 17 juni.

## Beperkt aantal deelnemers

Maximum 10 personen

## Kostprijs

11 sessies aan € 11 per sessie,  
€ 4 per sessie indien u recht heeft op  
verminderd tarief.  
Te betalen bij inschrijving.

Gebrek aan financiële middelen is evenwel geen hinderpaal voor hulp. Aarzel niet erover te praten met ons.

## Procedure

Kennismakingsgesprek is noodzakelijk en wordt gepland in het CGG te Ninove, Abdijstraat 22

## Waar

Training zelf gebeurt niet in het CGG maar in het zaaltje :

Oud stadhuis Ninove

Oudstrijdersplein 6  
9400 Ninove



## Thema's die aan bod kunnen komen

- ♣ Mening en gevoelens uiten
- ♣ Omgaan met waardering en kritiek
- ♣ Gebruik van lichaamstaal
- ♣ Inlichtingen vragen
- ♣ Voor je rechten opkomen
- ♣ Behoeften duidelijk maken
- ♣ Grenzen stellen of iets weigeren

## Interesse

Neem contact op, telefonisch of via mail

Tel.: 078 - 15.55.70

Mail: [an.debremme@zov.be](mailto:an.debremme@zov.be)